



Activiteiten Vinkhuizen

EASY CROSSFIT

Maandag 09:30 – 10:30 Diamantpark, Diamantlaan 94
Bij slecht weer Magma, Metaallaan 255

SPORT, SPEL EN DANS

Maandag 13:30 – 14:15 Magma, Metaallaan 25

WANDELEN

Dinsdag 9:30 – 10:30 't Vinkhuys, Diamantlaan 94

BOOTCAMP

Dinsdag 18:30 – 19:30 Diamantpark, Diamantlaan 94

YOGA

Dinsdag 20:15 – 21:15 Magma, Metaallaan 255
Vrijdag 9:30 – 10:30 online / soms Magma
Vrijdag

GYMNASTIEK

Woensdag 10:00 – 11:30 Speeltuyn, Zilverlaan 4

STILTE MEDITATIE

Woensdag 19:45 – 21:15 Magma, Metaallaan 255

WEERSTANDSTRaining

Donderdag 10:00 – 11:00 Magma, Metaallaan 255

FIGHT FOR YOUR BODY

Tijdelijk niet

YOGA

Laatste zondag van de maand: 12.00 uur, Metaallaan 255
Aanmelding via: angelntini@gmail.com

MELD JE AAN

06 – 13693519

Slimleven@wijn.groningen.nl

€7.50 per maand of €2,00 met stadspas.

Je mag de hele maand met alle activiteiten meedoen.